

РЕЖИМ ДНЯ

В I-ой младшей группе
(холодный период) 2013/2014 учебный год

Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.00	Приём детей (взаимодействие с родителями, коммуникация), осмотр (здоровье, безопасность), беседы с детьми (коммуникация, социализация, познание), игры .
8.00-8.05	Музыкальная утренняя гимнастика (физическая культура, здоровье, безопасность, игра)
8.05-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность), подготовка к НОД .
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.08 9.20-9.28	Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)
9.28-9.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, коммуникация),
9.50-11.50	Прогулка (наблюдения, дидактические игры), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений .
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (этикет, культурно-гигиенические навыки, здоровье, самообслуживание, безопасность), подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки)
12.10-12.30	Обед (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность).
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон (воздушные ванны, здоровье)
15.35-15.50	Постепенный подъем (гимнастика пробуждения)
15.50-16.00	Полдник (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
16.00-16.10 16.10-16.20	Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)
16.20-17.45	Подготовка к прогулке . (самообслуживание коммуникация) Прогулка (дидактические игры, художественное творчество, наблюдение, экспериментирование), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений
17.45-18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину .
18.00-18.15	Ужин (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
18.15-19.00	Самостоятельная деятельность детей (игры: ролевые, дидактические, конструирование, художественное творчество-социализация, коммуникация), уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация)

РЕЖИМ ДНЯ

Во II-ой младшей группе
(холодный период) 2013/2014 учебный год

Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.00	Приём детей (взаимодействие с родителями, коммуникация), осмотр (здоровье, безопасность), беседы с детьми (коммуникация, социализация, познание), игры.
8.00-8.06	Музыкальная утренняя гимнастика (физическая культура, здоровье, безопасность, игра)
8.06-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность), подготовка к НОД.
8.35-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.15 9.25-9.40	Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)
9.40-12.10	Подготовка к прогулке (самообслуживание, коммуникация), Прогулка (наблюдения, дидактические игры), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений.
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (этикет, культурно-гигиенические навыки, здоровье, самообслуживание, безопасность), подготовка к обеду
12.20-12.45	Обед (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность).
12.45-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон (воздушные ванны, здоровье)
15.15-15.30	Постепенный подъем (гимнастика пробуждения)
15.30-15.45	Подготовка к полднику. Полдник (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
15.45-16.00 16.00-16.15	Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)
16.15-17.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, коммуникация) Прогулка (дидактические игры, художественное творчество, наблюдение, экспериментирование), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений
17.50-18.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.
18.00-18.15	Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение, этикет, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
18.15-19.00	Самостоятельная деятельность детей (игры: ролевые, дидактические, конструирование, художественное творчество-социализация, коммуникация), уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация)

РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе

(холодный период) 2013/2014 учебный год

Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.06	Приём детей (взаимодействие с родителями, коммуникация), осмотр (здоровье, безопасность), беседы с детьми (коммуникация, социализация, познание), игры, дежурство.
8.06-8.14	Музыкальная утренняя гимнастика (физическая культура, здоровье, безопасность, игра)
8.14-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность), подготовка к НОД.
9.00-9.20 9.30-9.50	Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)
9.50-12.15	Подготовка к прогулке.(самообслуживание, коммуникация) Прогулка (наблюдения, дидактические игры), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений.
12.15-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (этикет, культурно-гигиенические навыки, здоровье, самообслуживание, безопасность), подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность).
13.00-15.20	Подготовка ко сну, дневной сон (воздушные ванны, здоровье)
15.20-15.30	Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры (здоровье, физическая культура) Подготовка к полднику.
15.30-15.45	Полдник (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
15.45-16.05 16.05-16.25	Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)
16.25-17.40	Подготовка к прогулке (самообслуживание, коммуникация) Прогулка (дидактические игры, художественное творчество, наблюдение, экспериментирование), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений
17.40-18.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.
18.10-18.25	Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение, этикет, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
18.25-19.00	Самостоятельная деятельность детей (игры: ролевые, дидактические, конструирование, художественное творчество-социализация, коммуникация), уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация)

РЕЖИМ ДНЯ

в старшей группе

(холодный период) 2013/2014 учебный год

Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.30	Приём детей (взаимодействие с родителями, коммуникация), осмотр (здоровье, безопасность), беседы с детьми (коммуникация, социализация, познание), игры, дежурство.
8.14-8.24	Музыкальная утренняя гимнастика (физическая культура, здоровье, безопасность, игра)
8.24-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность), подготовка к НОД.
9.00-9.25 9.35-10.00	Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)
10.00-12.25	Подготовка к прогулке. (самообслуживание, коммуникация) Прогулка (наблюдения, дидактические игры), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений.
12.25-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (этикет, культурно-гигиенические навыки, здоровье, самообслуживание, безопасность), подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность).
13.00-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон (воздушные ванны, здоровье)
15.10-15.30	Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры (здоровье, физическая культура) Подготовка к полднику.
15.30-15.45	Полдник (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
15.45-16.10 16.10-16.35	Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)
16.35-17.50	Подготовка к прогулке. (самообслуживание, коммуникация) Прогулка (дидактические игры, художественное творчество, наблюдение, экспериментирование), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений
17.50-18.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.
18.10-18.25	Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение, этикет, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
18.25-19.00	Самостоятельная деятельность детей (игры: ролевые, дидактические, конструирование, художественное творчество-социализация, коммуникация), уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация)

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной к школе группе (холодный период) 2013/2014 учебный год

Дома	
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В детском саду	
7.00-8.24	Приём детей (взаимодействие с родителями, коммуникация), осмотр (здоровье, безопасность), беседы с детьми (коммуникация, социализация, познание), игры, дежурство.
8.24-8.35	Музыкальная утренняя гимнастика (физическая культура, здоровье, безопасность, игра)
8.35-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность), подготовка к НОД.
9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Непосредственно-образовательная деятельность
10.50-12.30	Подготовка к прогулке. (самообслуживание, коммуникация) Прогулка (наблюдения, дидактические игры), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений.
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры (этикет, культурно-гигиенические навыки, здоровье, самообслуживание, безопасность), подготовка к обеду.
12.40-13.00	Обед (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность).
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон (воздушные ванны, здоровье)
15.00-15.10	Постепенный подъем (гимнастика пробуждения), закаливающие процедуры (здоровье, физическая культура) Подготовка к полднику.
15.10-15.25	Полдник (культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
15.25-15.55 15.55-16.25	Непосредственно-образовательная деятельность
16.25-18.00	Подготовка к прогулке. (самообслуживание, коммуникация) Прогулка (дидактические игры, художественное творчество, наблюдение, экспериментирование), самостоятельная деятельность (труд, наблюдение, воздушные ванны), индивидуальная работа по развитию движений
18.00-18.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.
18.15-18.30	Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение, этикет, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, безопасность)
18.30-19.00	Самостоятельная деятельность детей (игры: ролевые, дидактические, конструирование, художественное творчество-социализация, коммуникация), уход детей домой (взаимодействие с семьёй, коммуникация)